

Le résultat du tirage au sort qui vient d'avoir lieu. Beau suspense en perspective. Merci aux gens qui ont participé à la réunion Zoom

Les Equipes

	Chapeau 1	Chapeau 2	Chapeau 3
Equipe 1	Gilles	Yannick	Pedro
Equipe 2	Bertrand G.	Elodie	Sonia
Equipe 3	Philippe C.	Agnès	Camille
Equipe 4	Guillaume D.	Kevin	Dolorès
Equipe 5	Guillaume S.	Stéphane	Céline
Equipe 6	Mathys	Christelle Z.	Sophie
Equipe 7	Alex	Guillaume B.	Laurie
Equipe 8	Greg	François	Olivier
Equipe 9	Julien	Benoît	Ketty
Equipe 10	Armand	Karine	Gaby
Equipe 11	Yves	Louis	Florence
Equipe 12	Marc	Ludovic	Christelle T.
Equipe 13	Thibault	Caroline	Anne
Equipe 14	Eric C.	Thierry	Muriel
Equipe 15	Antonio	Guillaume M.	Gaël
Equipe 16	Pierre	Eric S.	Corinne
Equipe 17	Adama	Amel	Laetitia
Equipe 18	Philippe V.	Adrien	Christelle Q.

10 km Relais AA

Les dernières consignes

- ✓ Votre course doit s'effectuer samedi ou dimanche jusqu'à 17h.
- ✓ Paramétrez vos montres pour faire la distance prévue afin éviter d'en faire plus ou moins.
- ✓ Vous ferez une photo à l'arrivée avec votre chrono.
- ✓ Essayer de choisir un terrain plutôt plat (pas en descente !!!).
- ✓ Vous pouvez éventuellement vous donner un rendez-vous par équipe le jour J en respectant les règles du covid-19. Avec par exemple, un point d'arrivée commun et chacun part 2km, 3km ou 5km en amont pour se retrouver sur la ligne d'arrivée. (le plus photo au départ ou à l'arrivée).
- ✓ N'oubliez pas l'échauffement.

