



# ANDRESY ATHLETISME

Association loi 1901 N° W783003096

[www.andresyathletisme.fr](http://www.andresyathletisme.fr)

3 sente de la Petite Muande - 78570 Andrésy

01 39 74 25 64

## DOSSIER D'INSCRIPTION

### SAISON 2023 - 2024

Courir, Sauter, Lancer, Marcher  
avec ANDRESY ATHLETISME  
en compétition ou pour le plaisir.

Vous avez entre les mains votre dossier d'inscription au club **ANDRESY ATHLETISME**. Nous espérons que vous y trouverez tous les renseignements nécessaires à votre adhésion.

Toutefois, nos entraîneurs sur le terrain ou un dirigeant seront toujours à votre disposition pour vous donner tous les renseignements complémentaires qui pourraient vous être utiles.

A **ANDRESY ATHLETISME**, vous pourrez pratiquer les disciplines qui vous conviennent :

- que ce soit pour garder la forme
- ou pour participer aux différentes compétitions (cross, épreuves sur piste ou sur route).

Le dynamisme, l'élan et l'esprit d'équipe qui animent tous les membres d'ANDRESY ATHLETISME associés aux nombreux équipements nous permettront, ensemble, d'obtenir d'excellentes performances et de placer ainsi l'AA aux meilleurs niveaux.

Nous comptons sur votre adhésion à ANDRESY ATHLETISME pour dynamiser notre club, qui deviendra vite.... Votre club.

#### QUE FAIT-ON A ANDRESY ATHLETISME ?

##### UNE SAISON A L'ECOLE D'ATHLETISME :

Pour les catégories jusqu'aux poussins compris, l'objectif de nos entraîneurs est de faire découvrir toutes les disciplines de l'athlétisme et non pas de spécialiser nos jeunes athlètes même si certains ne le comprennent pas toujours.

La saison sur piste se rapproche de celle des « grands » avec des épreuves tant individuelles que par équipes (de plus en plus). Le triathlon est toujours à l'honneur. Un triathlon se compose d'une course, d'un saut et d'un lancer.

##### UNE SAISON CHEZ LES PLUS AGES :

###### ATHLE COMPETITION

De Cadet(te)s à Master(e)s, chacun connaît à peu près ses objectifs et organise individuellement sa saison avec son entraîneur.

###### ATHLE LOISIR

Vous voulez faire du footing en groupe sans pour autant faire de la compétition mais faire des progrès rejoignez les coureurs de fond sans prétention.

## ENTRAINEMENTS :

### ECOLE D'ATHLETISME :

Mercredi de 14h à 15h30 environ suivant la disponibilité de l'encadrement... et la météo.

### ADULTES :

Le lundi de 19h30 à 20h30 environ pour du footing en ville (départ de la fontaine du marché d'Andrésy).

Le mercredi de 19h15 à 20h30 sur la piste du Complexe Stéphane Diagana.

Le jeudi de 19h15 à 20h30 sur la piste du Complexe Stéphane Diagana pour un rattrapage de la séance de la veille, en fonction des possibilités d'encadrement.

Le samedi de 10h à 11h30 pour des entraînements sur chemin/route (départ du stade Diagana)

Le dimanche de 9h30 à 11h00 pour des entraînements sur chemin/route suivant disponibilité de chacun (départ de la fontaine du marché d'Andrésy)

## RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES :

André MIRAMONT : [miramont.andre@orange.fr](mailto:miramont.andre@orange.fr) 01 39 74 25 64

Ou sur place aux heures d'entraînement

N'HESITEZ SURTOUT PAS A APPELER OU A PASSER AU PARC DES SPORTS,  
VOUS SEREZ TOUJOURS LES BIENVENU(E) S.

## QUE COMPREND VOTRE COTISATION ?

- L'inscription à la Fédération Française d'ATHLETISME (FFA) qui délivre une licence obligatoire pour participer aux compétitions.
- Une assurance qui couvre l'Athlète pendant les entraînements et les compétitions.
- Une partie des frais de fonctionnement de club.
- Une prise en charge de quelques courses du Challenge des Yvelines
- Un tee-shirt pour la 1ère inscription au club.

CATEGORIES (jusqu'au 31/10/2020)	INSCRIPTION
Ecole d'Athlétisme (école élémentaire)	90 €
Adultes	125 €

*Règlement par virement ou chèque à l'ordre de « Andrésy Athlétisme »*

## PIECES A FOURNIR POUR ADHERER A L'A.A.

- Bulletin d'adhésion avec autorisation parentale pour les moins de 18 ans.
- Certificat médical de moins de 1 an, pour la pratique de l'Athlétisme en compétition pour les nouveaux adhérents et questionnaire médical pour les renouvellements.
- Cotisation (par chèque, à l'ordre de l'A.A), pour l'année.
- Une photo d'identité.

Tous ces documents seront à rapporter **SIMULTANEMENT** afin de faciliter le travail de vos dirigeants.

Sportivement,

L'équipe encadrante.