Petit récapitulatif 2026-2027

Les Catégories d'âge

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters	MA	1992 et avant
Seniors	SE	1993 à 2004
U23 / Espoirs	ES	2005 à 2007
U20 / Juniors	JU	2008 et 2009
U18 / Cadets	CA	2010 et 2011
U16 / Minimes	MI	2012 et 2013
U14 / Benjamins	BE	2014 et 2015
U12 / Poussins	PO	2016 et 2017
Éveil Athlétique	EA	2018 à 2020
Baby Athlé	BB	2021 et après

CATEGORIE	CODE	ANNEE DE NAISSANCE
Masters H et F	M0	1992 - 1988
	M1	1987 - 1983
	M2	1982 - 1978
	M3	1977 - 1973
	M4	1972 - 1968
	M5	1967 - 1963
	M6	1962 - 1958
	M7	1957 - 1953
	M8	1952 - 1948
	M9	1947 - 1943
	M10	1942 et avant

Les Minimas pour les Championnats de France sur Route

5km sur Route

Catégorie	Hommes A	Femmes A	Hommes B	Femmes B
U18	17'45"	22'00"	18'45"	23'00"
U20	17'15"	21'30"	18'15"	22'30"
U23	16'30"	20'45"	17'30"	21'45"
Séniors	16'00"	20'15"	17'00"	21'15"
Masters 0	16'30"	20'45"	17'30"	21'45"
Masters 1	17'00"	22'00"	18'00"	23'00"
Masters 2	17'30"	23'00"	18'30"	24'00"
Masters 3	18'30"	23'30"	19'30"	24'30"
Masters 4	19'00"	24'30"	20'00"	25'30"
Masters 5	21'00"	25'00"	22'00"	26'00"
Masters 6	22'00"	26'30"	23'00"	27'30"
Masters 7	23'30"	28'00"	24'30"	29'00"
Masters 8	25'00"	30'00"	26'00"	31'00"
Masters 9	26'30"	31'00"	27'30"	32'00"
Masters 10	28'00"	32'30"	29'00"	33'30"

Minima B : temps réalisé sur une demi-finale régionale

Minima A : temps réalisé sur un 5km label FFA

10km sur Route

Catégorie	Hommes	Femmes
U18	38'	47'
U20	37'	46'
U23	35'	44'
Séniors	34'15	43'
Masters 0	35'	44'
Masters 1	36'30	47'
Masters 2	37'	49'
Masters 3	39'30	50'
Masters 4	40'30	52'
Masters 5	45'	53'
Masters 6	47'	56'
Masters 7	50'	1h00'
Masters 8	53'	1h04'
Masters 9	56'	1h07'
Masters 10	1h00'	1h10'

Semi-marathon

Catégorie	Hommes	Femmes
U20	1h21'	1h55'
U23	1h17'	1h50'
Séniors	1h15'30	1h45'
Masters 0	1h17'30	1h47'30
Masters 1	1h20'30	1h50'
Masters 2	1h22'30	1h52'30
Masters 3	1h27'	1h55'
Masters 4	1h32'	1h57'30
Masters 5	1h40'	2h00'
Masters 6	1h44'	2h05'
Masters 7	1h50'	2h10'
Masters 8	1h55'	2h15'
Masters 9	2h00'	2h20'
Masters 10	2h15'	2h30'

Marathon

Catégorie	Hommes	Femmes
U23-SE-M0	2h48'	3h38'
Masters 1	3h08'	4h02'
Masters 2	3h14'	4h08'
Masters 3	3h20'	4h14'
Masters 4	3h26'	4h20'
Masters 5	3h34'	4h26'
Masters 6	3h42'	4h32'
Masters 7	3h50'	4h40'
Masters 8	4h00'	4h50'
Masters 9 et +	4h10'	5h00'

Le Calendrier des différents Championnats de France

Championnats de France de 5 km	19-déc-26	Paris (I-F)
Championnats de France de Cross-country	27-28 février 2027	Sarrebourg (G-E)
Championnats de France du 10 km	11-avr-27	Saint-Etienne (ARA)
Championnats de France de Semi-Marathon	09-mai-27	Troyes (G-E)
Championnats de France de Trail	15-16 mai 2027	Guerledan (BRE)
Le lieu du ***marathon*** n'est pas encore défini pour 2027		