

# **Andrésy Athlétisme**

## **Assemblée Générale**

16 Novembre 2023

---

**Les exploits de nos  
Athlètes !!**



# Une année de records:



- ✓ 36 Courses dans les Yvelines
- ✓ 630 Coureurs engagés dont 489 prises en charge par le club



**La 12<sup>ème</sup> saison en quelques chiffres...**



## La 12<sup>ème</sup> saison, quelques chiffres

Les podiums, encore des records...

➤ **18 podiums au scratch dont 7 premières places!**

**Bravo à:**

- ✓ Elodie C
- ✓ Elodie D
- ✓ Claire
- ✓ Sonia
- ✓ Marie-Caro
- ✓ Christelle Z
- ✓ Maxence



**196 podiums toutes catégories confondues  
dont 93 1<sup>ère</sup> place par catégories**



# La 12<sup>ème</sup> saison, quelques chiffres

## Les 1<sup>ère</sup> places, quelques abonnés...

Brigitte	: 12 Victoires
Gilles	: 9 Victoires
Elodie C, Sonia	: 8 victoires
Claire	: 6 victoires
Maxence	: 5 victoires
Marie Caro	: 4 victoires
Christelle Z , Karin, Martial, Serge, Elodie D, Séverine	: 3 Victoires
Farès, Laury, Colin, Antonio, Annick	: 2 Victoires
Elisa, Zaïnab, Haithem, Sébastien, Fabienne, Philippe C, Philippe D, Guillaume D, Jérôme, Bertrand, Thierry, Eric S, David	: 1 Victoire



**Et 103 autres podiums par catégories bien sûr !!**



# La 12<sup>ème</sup> saison, quelques chiffres

- De nombreuses autres courses hors des Yvelines ont été testées et approuvées par nos coureurs:
- ✓ Trail hivernal du Sancy
- ✓ Marathons de Miami, de Malaga, de Caen, de Deauville, de Cheverny, du Mont-Blanc, de Nice, de Marseille
- ✓ Semi-marathon de Cabourg
- ✓ Les Trails & ultra-trails de la Vanoise, du Canigou, l'UT4M, les Templiers, Le Sancy, la SaintéLyon



✓ Et sans oublier notre course Club de cette année 2023:  
**SANCERRE!!**

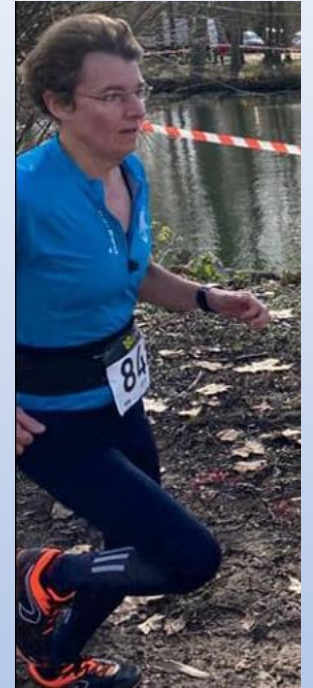




# La 12<sup>ème</sup> saison, c'est aussi celle du Cross, et des 10km FRANCE!

## ➤ Avec la participation de:

- ✓ Sonia
- ✓ Saoucen
- ✓ Alex
- ✓ Martial
- ✓ Maxence
- ✓ Colin
- ✓ Thomas
- ✓ Gilles

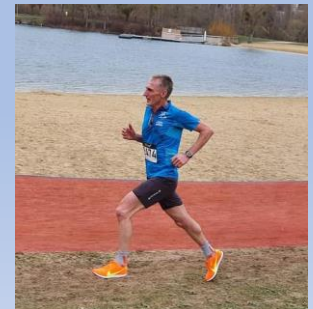


➤ Gilles passera 2 tours pour une qualif pour les 1/2-finales et manquera de peu la qualif pour les FRANCE!

➤ Enfin concernant les 10km FRANCE à Houilles en mars dernier :

- ✓ Participation de Sonia (en 48'49") et Gilles qui terminera 13<sup>è</sup> M4 en 36'23" !

**BRAVO!!**





# Challenge des Yvelines 2023

Classement des Clubs Situation au 29 Août 2023 pour la saison 2023			
Classement	Club	Points	Participation cumulée (*)
1	<a href="#">ANDRESY ATHLETISME</a>	23425	552
2	<a href="#">VO2 RIVES DE SEINE</a>	18769	320
3	<a href="#">CLUB ATHLETIQUE AUBERGENVILLE</a>	13126	233
4	<a href="#">EA ST QUENTIN EN YVELINES</a>	11495	291
5	<a href="#">S/L AS MANTES</a>	10348	191
6	<a href="#">S/L PLM CONFLANS</a>	9448	214
7	<a href="#">SO HOUILLES</a>	9100	244
8	<a href="#">RAMBOUILLET SPORTS</a>	8106	241
9	<a href="#">CA MANTES-LA-VILLE</a>	8049	156
10	<a href="#">CSM ROSNY-SUR-SEINE</a>	7730	231
11	<a href="#">FOULEES DE ST GERMAIN EN LAYE</a>	7266	246
12	<a href="#">STADIUM MONTIGNY ATHLETIC CLUB</a>	7130	238
13	<a href="#">S/L AS POISSY ATHLETISME</a>	5834	144
14	<a href="#">ISSOU RUNNING TRAIL</a>	5672	181
15	<a href="#">VERNEUIL AC</a>	5113	188
16	<a href="#">ASB YVELINES</a>	5055	116
17	<a href="#">LE SOUFFLE D'ORGERUS</a>	4450	123
18	<a href="#">S/L UA MAISONS LAFFITTE</a>	4046	139
19	<a href="#">ES SARTROUVILLE</a>	4022	124
20	<a href="#">GALLY ATHLETIC CLUB*</a>	3998	103





# Challenge des Yvelines 2023

Belle victoire de groupe!!

(92 AA sur 106 licenciés au moins à 2 courses)

## Rappel de notre palmarès:

2022 : 1<sup>er</sup>

2021 : 2<sup>ème</sup>

2020 : 1<sup>er</sup>

2019 : 1<sup>er</sup>

2018 : 7<sup>ème</sup>







# Challenge des Yvelines 2023 En individuel



## Classement Scratch Féminin :

Elodie C : 2<sup>ème</sup>



## On citera également dans les 30 premières / 584 Classées :

Claire : 9<sup>ème</sup>

Sonia : 10<sup>ème</sup>

Brigitte : 13<sup>ème</sup>

Christelle : 15<sup>ème</sup>

Elodie D : 22<sup>ème</sup>





# Challenge des Yvelines 2023

## En individuel

### Meilleur Classement Scratch Masculin :

Gilles : 5<sup>ème</sup>



### On citera également dans les 30 premiers /975 Classés :

Haithem : 13<sup>ème</sup>

Alex : 15<sup>ème</sup>

Guillaume D : 16<sup>ème</sup>

Maxence : 19<sup>ème</sup>

Lazaro : 22<sup>ème</sup>

Thierry : 24<sup>ème</sup>

Jérôme : 26<sup>ème</sup>





# Challenge des Yvelines 2023

## Par catégories



### Féminins:

Espoir	: Elodie C.	1 <sup>ère</sup>
M0	: Claire	2 <sup>ème</sup>
M4	: Sonia	2 <sup>ème</sup>
M5	: Annick	2 <sup>ème</sup>
M6	: Brigitte	1 <sup>ère</sup>

### Challenge Assiduité :

Elodie C	5 <sup>ème</sup>	avec 13 courses
Brigitte	7 <sup>ème</sup>	avec 13 courses
Séverine	8 <sup>ème</sup>	avec 12 courses

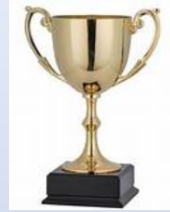
soit 3 dans les 10 premières





# Challenge des Yvelines 2023

## Par catégories



### Masculins:

- Espoir : Maxence 2<sup>ème</sup>
- Senior : Alex 2<sup>ème</sup> , Thomas C 3<sup>ème</sup>
- M0 : Haithem 2<sup>ème</sup>
- M3 : Guillaume D. 1<sup>er</sup>
- M4 : Gilles 1<sup>er</sup>
- M7 : Serge 2<sup>ème</sup>

### Challenge Assiduité :

- Thierry 2<sup>ème</sup> avec 22 courses
  - Jean 3<sup>ème</sup> avec 18 courses,
  - Haithem 8<sup>ème</sup> avec 15 courses
- soit 3 dans les 10 premiers!





# Challenge des Yvelines 2023 Par catégories



Et de nombreuses autres récompenses pour le classement général  
et la participation : 32 Athlètes (21 Hommes et 11 Femmes)  
vont recevoir des récompenses textiles...



**Bravo à toutes et à tous !**





# Challenge des Yvelines 2023



## CHALLENGES DES YVELINES

[Page précédente](#)

[Imprimer la page](#)

Seuls les athlètes ayant totalisé 300 points minimum sont concernées

Podiums du club <b>ANDRESY ATHLETISME</b> pour la saison <b>2023</b> Situation au <b>29 Août 2023</b>						
Podium	Nom	Prénom	Licence	Cat.	Points	Épreuves
1	CARLIER	ELODIE	<a href="#">2126930</a>	ESF	999	13
2	GUERLIN	CLAIRE	<a href="#">2341057</a>	M0F	611	7
3	LE DOUARON	SONIA	<a href="#">1794745</a>	M4F	604	11
4	DAVID	BRIGITTE	<a href="#">1623669</a>	M6F	553	13
5	ZIEMBA	CHRISTELLE	<a href="#">2003173</a>	M3F	531	8
6	DURAFFOURG	ELODIE	<a href="#">1503685</a>	M0F	465	8
7	TETU	SEVERINE	<a href="#">2406355</a>	M2F	410	12
8	HUSSENET	LAURY	<a href="#">2240290</a>	M1F	382	8
9	COSTE	FLORENCE	<a href="#">1968214</a>	M3F	372	10
10	STREISSEL	MARIE-CAROLINE	<a href="#">1755670</a>	M1F	369	5
11	ARNOUX	MARIE	<a href="#">2267255</a>	M4F	348	7



# Challenge des Yvelines 2023

## CHALLENGES DES YVELINES

[Page précédente](#)

[Imprimer la page](#)

Seuls les athlètes ayant totalisé 500 points minimum sont concernés

Podiums du club <b>ANDRESY ATHLETISME</b> pour la saison 2023 Situation au 29 Août 2023						
Podium	Nom	Prénom	Licence	Cat.	Points	Épreuves
1	PRUGNAUD	GILLES	<a href="#">476572</a>	M4M	1195	12
2	BENAMMAR	HAITHEM	<a href="#">2442855</a>	M0M	1085	15
3	ZIEMBA	ALEX	<a href="#">1897751</a>	SEM	1066	11
4	DURANTON	GUILLAUME	<a href="#">1577234</a>	M3M	1050	12
5	BONNIN	MAXENCE	<a href="#">1653831</a>	ESM	1037	10
6	GARCIA	LAZARO	<a href="#">2345029</a>	M2M	986	14
7	MONGRELET	THIERRY	<a href="#">1424294</a>	M4M	980	22
8	GAUTHIER	JEROME	<a href="#">1001209</a>	M4M	956	14
9	MOREIRA	ANTONIO	<a href="#">2220991</a>	M1M	813	8
10	CARLIER	ERIC	<a href="#">1953302</a>	M3M	800	10
11	TETU	NICOLAS	<a href="#">2442870</a>	M3M	790	13
12	COLAS	THOMAS	<a href="#">2267087</a>	SEM	786	9
13	AUBRIS	BENOIT	<a href="#">1872946</a>	M3M	770	11
14	GOURMELON	MARC	<a href="#">1313559</a>	M3M	650	8
15	DELEVOY	JEAN	<a href="#">2443205</a>	M4M	640	18
16	BEKKA	FARES	<a href="#">1991186</a>	M1M	609	6
17	KARCZEWSKI	COLIN	<a href="#">2462154</a>	SEM	587	6
18	SECHER	GUILLAUME	<a href="#">2119232</a>	M0M	580	7
19	MILLET	THOMAS	<a href="#">2173828</a>	M2M	558	8
20	COUROYER	EMMANUEL	<a href="#">2280300</a>	M2M	550	7
21	SARRAZIN	ERIC	<a href="#">703016</a>	M4M	530	9





# Challenge des Yvelines 2024 (Saison 2023-2024)

**Un triplé peut être sur le  
challenge qui se terminera fin  
Aout 2024?**

**A suivre...**







# Le BUREAU AA



# Le Bureau AA



**Le Président**  
André MIRAMONT



**Le trésorier**  
Mickaël TURPIN



**La secrétaire**  
Gaël CORDONNIER



**La secrétaire suppléante**  
Karin ARNOUX



**Benoît AUBRIS**



**Eric CARLIER**



**The Coach**  
Gilles PRUGNAUD



**The GO**  
Thierry MONGRELET



**Marc GOURMELON**



**Guillaume DURANTON**



**Jean-Manuel PASCUAL**



**Fabrice NOËL**



**Brigitte et Serge DAVID**





# Projet Club 2024



- Lieu : Chinon (Indre-et-Loire)
- Date : Dimanche 7 avril
- 3 courses au programme et surtout au choix:

- ✓ Marathon (9h)
- ✓ Semi-marathon (9h45)
- ✓ 10km (9h30)



- Le formulaire d'inscription vous sera envoyé d'ici qq jours
- Votre réponse est attendue avant le 15 décembre



# Les entraînements du Coach!





# Bilan des Entraînements 2022-2023

Jours	Date	Effectifs	Horaires	Lieu
Mercredi	31/08/22	32	19h15	L'Hautil
Mercredi	07/09/22	47	19h15	Diagana
Jeudi	08/09/22	7	19h15	Diagana
Mercredi	14/09/22	40	19h15	Sente Boves
Jeudi	15/09/22	10	19h15	Sente Boves
Mercredi	21/09/22	45	19h15	Diagana
Jeudi	22/09/22	10	19h15	Diagana
Mercredi	28/09/22	40	19h15	Diagana
Jeudi	29/09/22			AG CLUB (57)
Mercredi	05/10/22	46	19h15	Diagana
Jeudi	06/10/22	12	19h15	Diagana
Mercredi	12/10/22	33	19h15	Test Vma Diagana
Jeudi	13/10/22	11	19h15	Test Vma Diagana
Mercredi	19/10/22	44	19h15	Diagana
Jeudi	20/10/22			Pot d'Accueil nouveau
Mercredi	26/10/22	40	19h15	Diagana (vacances)
Mercredi	02/11/22	34	19h15	Diagana (vacances)
Mercredi	09/11/22	45	19h15	Diagana
Jeudi	10/11/22	7	19h15	Diagana
Mercredi	23/11/22	46	19h15	Diagana
Jeudi	24/11/23	6	19h15	Diagana
Mercredi	30/11/23	28	19h15	Diagana
Jeudi	01/12/23	9	19h15	Diagana
Mercredi	07/12/23	35	19h15	Diagana
Jeudi	08/12/23	6	19h15	Diagana
Mercredi	14/12/23			Neige/foot séance annulée
Jeudi	15/12/23	16	19h15	Diagana
Mercredi	21/12/23	20	19h15	Diagana
Mercredi	04/01/23	40	19h15	Diagana
Jeudi	05/01/23	7	19h15	Diagana
Mercredi	11/01/23	40	19h15	Diagana
Jeudi	12/01/23	3	19h15	Diagana
Mercredi	19/01/23			Galette séance annulée
Jeudi	20/01/23	14	19h15	Diagana
Mercredi	25/01/23	38	19h15	Diagana



3 Tests Vma en octobre et avril : 44 et 20 participants



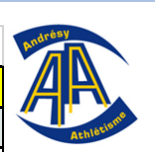
Plans pour :

- Marathon de Paris
- 20 Bornes
- Chocotrail
- 10km Houilles, Aubergenville; Trail de Sancerre,
- Courses club...
- Saison de cross
- quelques plans individualisés



Jeudi	26/01/23	7	19h15	Diagana
Mercredi	01/02/23	38	19h15	Diagana
Jeudi	02/02/23	10	19h15	Diagana
Mercredi	08/02/23	38	19h15	Diagana
Jeudi	09/02/23	10	19h15	Diagana
Mercredi	15/02/23	37	19h15	Diagana
Jeudi	16/02/23	4	19h15	Diagana
Mercredi	22/02/23	30	19h15	Quai de Seine (vacances)
Mercredi	01/03/23	26	19h15	Quai de Seine (vacances)
Mercredi	08/03/23	30	19h15	Diagana
Jeudi	09/03/23	6	19h15	Diagana
Mercredi	15/03/23	29	19h15	Diagana
Jeudi	16/03/23	6	19h15	Diagana
Mercredi	22/03/23	31	19h15	Diagana
Jeudi	23/03/23	9	19h15	Diagana
Mercredi	05/04/23	29	19h15	Diagana
Jeudi	06/04/23	7	19h15	Diagana
Mercredi	12/04/23	29	19h15	Diagana
Jeudi	13/04/23	8	19h15	Diagana
Mercredi	19/04/23	45	19h15	Diagana
Jeudi	20/04/23	8	19h15	Diagana
Mercredi	26/04/23	20	19h15	Test Vma (vacances)
Mercredi	03/05/23	27	19h15	L'Hautil (vacances)
Mercredi	10/05/23	43	19h15	Diagana
Jeudi	11/05/23	4	19h15	Diagana
Mercredi	17/05/23	28	19h15	Diagana
Jeudi	18/05/23	7	09h30	Reco Trail l'Hautil
Mercredi	24/05/23	26	19h15	Diagana
Mercredi	31/05/23	36	19h15	Diagana
Jeudi	01/06/23	5	19h15	Diagana
Mercredi	07/06/23	35	19h15	Diagana
Jeudi	08/06/23	3	19h15	Diagana
Mercredi	14/06/23	30	19h15	Diagana
Jeudi	15/06/23	1	19h15	Diagana
Mercredi	21/06/23	20	19h15	MEETING' AA
Jeudi	22/06/23	0	19h15	Diagana
Mercredi	28/06/23			Barbecue du club
Mercredi	05/07/23	36	19h15	Yoga Diagana
Mercredi	12/07/23	17	19h15	L'Hautil
Mercredi	19/07/23	19	19h15	L'Hautil
Mercredi	26/07/23	19	19h15	L'Hautil
Mercredi	02/08/23	17	19h15	L'Hautil

BILAN 2022-2023			
Mercredi	43 séances	1428 participants	33 participants en moyenne
Jeudi	27 Séances	213 participants	8 participants en moyenne
Totaux	70 séances	1641 participants	23 participants en moyenne





# Bilan des Entraînements 2022-2023









**Notre prochain RdV!**

**Les 10 ans de notre  
Club AA**

**2 décembre 2023  
Salle Julien Green à Andrésy**

*Happy  
Birthday*



**Encore Bravo!  
Bienvenue aux Nouveaux!**

**A vos chaussures!**



*SCAN ME*