

## TEST VMA AA Avril 2021 (+octobre 2020)

NOM	Prénom	Temps Octobre 2020	VMA Octobre 2020	Temps Avril 2021	VMA Avril 2021
ARNOUX	Karin	22'04"	14,7	23'55"	15,6
AUBRIS	Benoît			23'57"	15,6
CARLIER	Eric	24'26"	15,9	25'37"	16,5
CESTO	Camille	18'43"	13,1	17'34"	12,6
COLAS	Thomas	28'40"	18,3	29'44"	19
CORDONNIER	Gaël			17'05"	12,4
COSTE	Florence	19'09"	13,3	18'	12,8
COUROYER	Emmanuel	23'18"	15,3	24'40"	16
COUSYN	Laëtitia	18'43"	13,1	18'	12,8
COUSYN	Théo			22'	14,7
CREACH	Amel	23'22"	15,3	24'42"	16
DAVID	Brigitte	20'04"	13,7	21'57"	14,6
DECARREAU	Philippe	25'05"	16,2	24'54"	16,1
FOURNIER	Bruno	entorse		20'30"	13,9
GUILLEMOT	Bertrand	25'40"	16,5	25'47"	16,6
JOUIN	Kevin	26'08"	16,8	24'	15,65
LENERO	Pedro			20'55"	14,1
MILLET	Thomas	26'41"	17,1	27'23"	17,5
NICOLAS	Marilyn			21'43"	14,5
NICOLAS	Erwan	25'00"	16,2	23'35"	15,4
NOEL	Fabrice	23'22"	15,3	23'32"	15,4
PERNOT	Olivier	20'57"	14,1	24'05"	15,7
PINTREL	Fabrice	26'00"	16,7	26'45"	17,15
PRUGNAUD	Gilles			29'18"	18,7
RODRIGUEZ	Marie-Astrid	22'42"	15	23'58"	15,6
SECHER	Guillaume			26'03"	16,75
TRUJILLO	Magali	16'15"	12,1	15'35"	11,8
VASSEUX	Annick	16'27"	12,2	16'37"	12,2

NOM	Prénom	Temps Octobre 2020	VMA Octobre 2020	Temps Avril 2021	VMA Avril 2021
COLAS	Thomas	28'40"	18,3	29'44"	19
PRUGNAUD	Gilles			29'18"	18,7
MILLET	Thomas	26'41"	17,1	27'23"	17,5
PINTREL	Fabrice	26'00"	16,7	26'45"	17,15
SECHER	Guillaume			26'03"	16,75
GUILLEMOT	Bertrand	25'40"	16,5	25'47"	16,6
CARLIER	Eric	24'26"	15,9	25'37"	16,5
DECARREAU	Philippe	25'05"	16,2	24'54"	16,1
COUROYER	Emmanuel	23'18"	15,3	24'40"	16
CREACH	Amel	23'22"	15,3	24'42"	16
PERNOT	Olivier	20'57"	14,1	24'05"	15,7
JOUIN	Kevin	26'08"	16,8	24'	15,65
ARNOUX	Karin	22'04"	14,7	23'55"	15,6
AUBRIS	Benoît			23'57"	15,6
RODRIGUEZ	Marie-Astrid	22'42"	15	23'58"	15,6
NICOLAS	Erwan	25'00"	16,2	23'35"	15,4
NOEL	Fabrice	23'22"	15,3	23'32"	15,4
COUSYN	Théo			22'	14,7
DAVID	Brigitte	20'04"	13,7	21'57"	14,6
NICOLAS	Marilyn			21'43"	14,5
LENERO	Pedro			20'55"	14,1
FOURNIER	Bruno	entorse		20'30"	13,9
COSTE	Florence	19'09"	13,3	18'	12,8
COUSYN	Laëtitia	18'43"	13,1	18'	12,8
CESTO	Camille	18'43"	13,1	17'34"	12,6
CORDONNIER	Gaël			17'05"	12,4
VASSEUX	Annick	16'27"	12,2	16'37"	12,2
TRUJILLO	Magali	16'15"	12,1	15'35"	11,8