

Le 30' D+ AA - 7/8 Novembre 2020

Prénoms	Noms	Cat	Statut	Distance km	Denivelé +	Rapport D+/Km	Distance Retenue
Gilles	Prugnaud	M	AA	7,24	299	2,99	10,23
Guillaume	Duranton	M	AA	5,9	343	3,43	9,33
Fares	Bekka	M	AA	5,28	333	3,33	8,61
Guillaume	Gesse	M	Invité Tca	5,57	304	3,04	8,61
Eric	Carlier	M	AA	5,94	264	2,64	8,58
Antonio	Moreira	M	AA	6,41	215	2,15	8,56
Didier	Mars	M	Invité St Lys	6,99	148	1,48	8,47
David	Simoès	M	AA	7,32	110	1,1	8,42
Pierre	Giltaire	M	AA	5,34	300	3	8,34
Thomas	Colas	M	AA	6,35	198	1,98	8,33
Julien	Cellier	M	Invité Tca	5,44	288	2,88	8,32
Philippe	Carlier	M	AA	6,76	156	1,56	8,32
Guillaume	Secher	M	AA	6,24	201	2,01	8,25
Eric	Sarrazin	M	AA	5,74	247	2,47	8,21
Bertrand	Guillemot	M	AA	6,15	205	2,05	8,2
Thomas	Millet	M	AA	5,3	270	2,7	8
Romain	Bon	M	AA	5,13	271	2,71	7,84
Kevin	Jouin	M	AA	5,86	195	1,95	7,81
Guillaume	Brulet	M	AA	6,25	153	1,53	7,78
Jiri	Ruzicka	M	Invité AA	6,88	88	0,88	7,76
Marie-Caroline	Streissel	F	AA	4,86	285	2,85	7,71
Armand	David	M	AA	5,08	262	2,62	7,7
Philippe	Vermaut	M	AA	5,25	244	2,44	7,69
Marie-Astrid	Rodriguez	F	AA	5,2	230	2,3	7,5
Benoît	Aubris	M	AA	6,15	127	1,27	7,42
Guillaume	Monfort	M	Invité AA	5,18	222	2,22	7,4
Marc	Gourmelon	M	AA	6,32	107	1,07	7,39
Erwan	Nicolas	M	AA	5,54	184	1,84	7,38
Ronan	Gourvil	M	AA	6,52	86	0,86	7,38
François	Charlot	M	AA	4,36	287	2,87	7,23
Philippe	Decarreux	M	AA	4,37	284	2,84	7,21
Elodie	Carlier	F	AA	5,29	183	1,83	7,12
Elodie	Durrafourg	F	AA	5,87	100	1	6,87
Thierry	Mongrelet	M	AA	4,81	205	2,05	6,86
Elisa	Aubris	F	Invité AA	5,5	129	1,29	6,79
Emmanuel	Couroyer	M	AA	5,53	125	1,25	6,78
Maxime	Carlier	M	Invité AA	5,64	88	0,88	6,52
Amel	Créach	F	AA	4,9	153	1,53	6,43
Christelle	Ziemba	F	AA	4,94	148	1,48	6,42
Fabrice	Noel	M	AA	5,66	75	0,75	6,41
Christelle	Tallec Meheust	F	AA	4,43	190	1,9	6,33
Florence	Coste	F	AA	5,17	116	1,16	6,33

Le 30' D+ AA - 7/8 Novembre 2020

Prénoms	Noms	Cat	Statut	Distance km	Denivelé +	Rapport D+/Km	Distance Retenue
Marylin	Nicolas	F	AA	4,08	219	2,19	6,27
Pedro	Linero	M	AA	4,27	198	1,98	6,25
Laury	Hussenet	F	AA	5,62	57	0,57	6,19
Jérôme	Gauthier	M	AA	3,57	260	2,6	6,17
Olivier	Pernot	M	AA	5,4	73	0,73	6,13
Agnès	Vermaut	F	AA	4,57	149	1,49	6,06
Catherine	Blevin	F	AA	3,63	228	2,28	5,91
Zainab	Bekka	F	AA	4,81	108	1,08	5,89
Bruna	Moreira	F	AA	4,34	140	1,4	5,74
Ketty	Charlot	F	AA	3,8	177	1,77	5,57
Gaël	Cordonnier	F	AA	4,26	125	1,25	5,51
Annick	Vasseux	F	AA	4,26	115	1,15	5,41
Corine	Gourvil	F	AA	4,88	53	0,53	5,41
Laetita	Cousyn	F	AA	4,25	109	1,09	5,34
Isabelle	Valin Roblin	F	AA	3,95	41	0,41	4,36
Dolorès	Bridon	F	AA	probl gps		0	0
Louis	Rolland	M	Invité St Laurent			0	0
Valérie	Milton	F	AA			0	0

Par Catégorie

Prénoms	Noms	Cat	Statut	Distance km	Denivelé +	Rapport D+/Km	Distance Retenue
Marie-Caroline	Streissel	F	AA	4,86	285	2,85	7,71
Marie-Astrid	Rodriguez	F	AA	5,2	230	2,3	7,5
Elodie	Carlier	F	AA	5,29	183	1,83	7,12
Elodie	Durrafourg	F	AA	5,87	100	1	6,87
Elisa	Aubris	F	Invité AA	5,5	129	1,29	6,79
Amel	Créach	F	AA	4,9	153	1,53	6,43
Christelle	Ziemba	F	AA	4,94	148	1,48	6,42
Christelle	Tallec Meheust	F	AA	4,43	190	1,9	6,33
Florence	Coste	F	AA	5,17	116	1,16	6,33
Marylin	Nicolas	F	AA	4,08	219	2,19	6,27
Laury	Hussenet	F	AA	5,62	57	0,57	6,19
Agnès	Vermaut	F	AA	4,57	149	1,49	6,06
Catherine	Blevin	F	AA	3,63	228	2,28	5,91
Zainab	Bekka	F	AA	4,81	108	1,08	5,89
Bruna	Moreira	F	AA	4,34	140	1,4	5,74
Ketty	Charlot	F	AA	3,8	177	1,77	5,57
Gaël	Cordonnier	F	AA	4,26	125	1,25	5,51
Annick	Vasseux	F	AA	4,26	115	1,15	5,41
Corine	Gourvil	F	AA	4,88	53	0,53	5,41
Laetita	Cousyn	F	AA	4,25	109	1,09	5,34
Isabelle	Valin Roblin	F	AA	3,95	41	0,41	4,36
Dolorès	Bridon	F	AA	probl gps		0	0
Valérie	Milton	F	AA			0	0

Le 30' D+ AA - 7/8 Novembre 2020

Prénoms	Noms	Cat	Statut	Distance km	Denivelé +	Rapport D+/Km	Distance Retenue
Gilles	Prugnaud	M	AA	7,24	299	2,99	10,23
Guillaume	Durantou	M	AA	5,9	343	3,43	9,33
Fares	Bekka	M	AA	5,28	333	3,33	8,61
Guillaume	Gesse	M	Invité Tca	5,57	304	3,04	8,61
Eric	Carlier	M	AA	5,94	264	2,64	8,58
Antonio	Moreira	M	AA	6,41	215	2,15	8,56
Didier	Mars	M	Invité St Lys	6,99	148	1,48	8,47
David	Simoes	M	AA	7,32	110	1,1	8,42
Pierre	Giltaire	M	AA	5,34	300	3	8,34
Thomas	Colas	M	AA	6,35	198	1,98	8,33
Julien	Cellier	M	Invité Tca	5,44	288	2,88	8,32
Philippe	Carlier	M	AA	6,76	156	1,56	8,32
Guillaume	Secher	M	AA	6,24	201	2,01	8,25
Eric	Sarrazin	M	AA	5,74	247	2,47	8,21
Bertrand	Guillemot	M	AA	6,15	205	2,05	8,2
Thomas	Millet	M	AA	5,3	270	2,7	8
Romain	Bon	M	AA	5,13	271	2,71	7,84
Kevin	Jouin	M	AA	5,86	195	1,95	7,81
Guillaume	Brulet	M	AA	6,25	153	1,53	7,78
Jiri	Ruzicka	M	Invité AA	6,88	88	0,88	7,76
Armand	David	M	AA	5,08	262	2,62	7,7
Philippe	Vermout	M	AA	5,25	244	2,44	7,69
Benoît	Aubris	M	AA	6,15	127	1,27	7,42
Guillaume	Monfort	M	Invité AA	5,18	222	2,22	7,4
Marc	Gourmelon	M	AA	6,32	107	1,07	7,39
Erwan	Nicolas	M	AA	5,54	184	1,84	7,38
Ronan	Gourvil	M	AA	6,52	86	0,86	7,38
François	Charlot	M	AA	4,36	287	2,87	7,23
Philippe	Decarreux	M	AA	4,37	284	2,84	7,21
Thierry	Mongrelet	M	AA	4,81	205	2,05	6,86
Emmanuel	Couroyer	M	AA	5,53	125	1,25	6,78
Maxime	Carlier	M	Invité AA	5,64	88	0,88	6,52
Fabrice	Noel	M	AA	5,66	75	0,75	6,41
Pedro	Linero	M	AA	4,27	198	1,98	6,25
Jérôme	Gauthier	M	AA	3,57	260	2,6	6,17
Olivier	Pernot	M	AA	5,4	73	0,73	6,13
Louis	Rolland	M	Invité St Laurent			0	0



## Les Positions avec le D+

Prénoms	Noms	Cat	Statut	Distance km	Denivelé +	Rapport D+/Km	Distance Retenue
Guillaume	Duranton	M	AA	5,9	343	3,43	9,33
Fares	Bekka	M	AA	5,28	333	3,33	8,61
Guillaume	Gesse	M	Invité Tca	5,57	304	3,04	8,61
Pierre	Giltaire	M	AA	5,34	300	3	8,34
Gilles	Prugnaud	M	AA	7,24	299	2,99	10,23
Julien	Cellier	M	Invité Tca	5,44	288	2,88	8,32
François	Charlot	M	AA	4,36	287	2,87	7,23
Marie-Caroline	Streissel	F	AA	4,86	285	2,85	7,71
Philippe	Decarreux	M	AA	4,37	284	2,84	7,21
Romain	Bon	M	AA	5,13	271	2,71	7,84
Thomas	Millet	M	AA	5,3	270	2,7	8
Eric	Carlier	M	AA	5,94	264	2,64	8,58
Armand	David	M	AA	5,08	262	2,62	7,7
Jérôme	Gauthier	M	AA	3,57	260	2,6	6,17
Eric	Sarrazin	M	AA	5,74	247	2,47	8,21
Philippe	Vermaut	M	AA	5,25	244	2,44	7,69
Marie-Astrid	Rodriguez	F	AA	5,2	230	2,3	7,5
Catherine	Blevin	F	AA	3,63	228	2,28	5,91
Guillaume	Monfort	M	Invité AA	5,18	222	2,22	7,4
Marylin	Nicolas	F	AA	4,08	219	2,19	6,27
Antonio	Moreira	M	AA	6,41	215	2,15	8,56
Bertrand	Guillemot	M	AA	6,15	205	2,05	8,2
Thierry	Mongrelet	M	AA	4,81	205	2,05	6,86
Guillaume	Secher	M	AA	6,24	201	2,01	8,25
Thomas	Colas	M	AA	6,35	198	1,98	8,33
Pedro	Linerio	M	AA	4,27	198	1,98	6,25
Kevin	Jouin	M	AA	5,86	195	1,95	7,81
Christelle	Tallec Meheust	F	AA	4,43	190	1,9	6,33
Erwan	Nicolas	M	AA	5,54	184	1,84	7,38
Elodie	Carlier	F	AA	5,29	183	1,83	7,12
Ketty	Charlot	F	AA	3,8	177	1,77	5,57
Philippe	Carlier	M	AA	6,76	156	1,56	8,32
Guillaume	Brulet	M	AA	6,25	153	1,53	7,78
Amel	Créach	F	AA	4,9	153	1,53	6,43
Agnès	Vermaut	F	AA	4,57	149	1,49	6,06
Didier	Mars	M	Invité St Lys	6,99	148	1,48	8,47
Christelle	Ziemba	F	AA	4,94	148	1,48	6,42
Bruna	Moreira	F	AA	4,34	140	1,4	5,74
Elisa	Aubris	F	Invité AA	5,5	129	1,29	6,79
Benoît	Aubris	M	AA	6,15	127	1,27	7,42
Emmanuel	Couroyer	M	AA	5,53	125	1,25	6,78
Gaël	Cordonnier	F	AA	4,26	125	1,25	5,51
Florence	Coste	F	AA	5,17	116	1,16	6,33

Le 30' D+ AA - 7/8 Novembre 2020

Prénoms	Noms	Cat	Statut	Distance km	Denivelé +	Rapport D+/Km	Distance Retenue
Annick	Vasseux	F	AA	4,26	115	1,15	5,41
David	Simoès	M	AA	7,32	110	1,1	8,42
Laetitia	Cousyn	F	AA	4,25	109	1,09	5,34
Zainab	Bekka	F	AA	4,81	108	1,08	5,89
Marc	Gourmelon	M	AA	6,32	107	1,07	7,39
Elodie	Durrafourg	F	AA	5,87	100	1	6,87
Jiri	Ruzicka	M	Invité AA	6,88	88	0,88	7,76
Maxime	Carlier	M	Invité AA	5,64	88	0,88	6,52
Ronan	Gourvil	M	AA	6,52	86	0,86	7,38
Fabrice	Noel	M	AA	5,66	75	0,75	6,41
Olivier	Pernot	M	AA	5,4	73	0,73	6,13
Laury	Hussenet	F	AA	5,62	57	0,57	6,19
Corine	Gourvil	F	AA	4,88	53	0,53	5,41
Isabelle	Valin Roblin	F	AA	3,95	41	0,41	4,36
Dolorès	Bridon	F	AA	probl gps		0	0
Louis	Rolland	M	Invité St Laurent			0	0
Valérie	Milton	F	AA			0	0

